

「健康日本21」地方計画事例集

平成14年3月

厚生労働省健康局

序

近年、我が国の平均寿命は、世界でも最高の水準に達しています。しかしながら、人口の急速な高齢化が進む中で、疾病構造が変化し、がん、循環器病（心臓病、脳卒中）、糖尿病、歯周病などの生活習慣病の増加や、これに伴う要介護状態になる者の増加等が深刻な社会問題となっています。

厚生労働省では、このような状況にかんがみ、平成12年より、第3次の国民健康づくり対策にあたる“21世紀における国民健康づくり運動（健康日本21）”を推進しています。健康日本21では、がん、循環器病、糖尿病等の生活習慣病やその原因となる生活習慣の改善に関する課題を選定し、それらの課題について2010年を目途とした具体的な目標の設定を行いました。

健康日本21の推進にあたっては、都道府県や市町村が、地域の特色を生かし、かつ地域の実情に応じた目標設定型の健康づくり計画（地方計画）を策定し、推進していくことが重要です。地方計画の目標が達成されることによって、国レベルにおける目標が達成され、「壮年期死亡の減少・健康寿命の延伸・生活の質の向上」という健康日本21の目的が実現されることを目指しています。

厚生労働省では、これまで、『健康日本21実践の手引き』の作成・公表や市町村セミナーの開催等を通じ地方計画策定の支援を行ってきました。都道府県計画については、着実に策定が進められた一方、市町村計画については、既に策定済みの市町村もみられますが、都道府県計画の策定終了後に着手するといった市町村が多く、今後の推進が期待されています。

本事例集は、今後の地方計画の推進に資するため、都道府県計画及び市町村計画の実際の事例を取り上げ、計画の位置づけ、計画策定のプロセス及びそれぞれの計画の特徴等を取りまとめたものです。本事例集が地方計画を推進するための資料として広く活用されることを願ってやみません。

最後に、本事例集を作成するに当たり、多大なご協力を賜りました、都道府県、保健所、ならびに市町村のご担当者に心から謝意を表し、厚く御礼申し上げます。

厚生労働省 健康日本21推進本部事務局長
大臣官房参事官（健康づくり担当） 芝池 伸彰

目次

第1章 健康日本21 都道府県計画	1
北海道（すこやか北海道21）	2
青森県（健康あおもり21）	5
岩手県（健康いわて21プラン）	9
宮城県（みやぎ21健康プラン）	14
秋田県（健康秋田21計画）	18
山形県（健康文化やまがた21）	22
福島県（健康ふくしま21計画）	27
茨城県（健康いばらき21プラン）	31
栃木県（とちぎ健康21プラン）	36
群馬県（元気県ぐんま21）	39
埼玉県（すこやか彩の国21プラン）	45
千葉県（健康ちば21）	49
東京都（東京都健康推進プラン21）	53
神奈川県（かながわ健康プラン21）	58
新潟県（健康にいがた21）	63
富山県（新県民ヘルスプラン）	67
石川県（いしかわ健康づくり21）	71
福井県（福井アクティブ90ヘルスプラン）	75
山梨県（健やか山梨21）	79
長野県（健康グレードアップながの21）	83
岐阜県（ヘルスプランぎふ21）	88
静岡県（しずおか健康創造21アクションプラン）	93
愛知県（健康日本21 あいち計画）	98
三重県（ヘルシーピープル・みえ21）	103
滋賀県（健康いきいき21）	108
京都府（きょうと健やか21）	113
大阪府（健康おおさか21）	117
兵庫県（健康ひょうご21大作戦）	121
奈良県（健康なら21）	126
和歌山県（元気わかやま行動計画）	130
鳥取県（健康とっとり計画）	135
島根県（健康長寿しまねの推進）	139

岡山県（健康おかやま 21）	144
広島県（健康ひろしま 21）	148
山口県（健康やまぐち 21 基本計画）	152
徳島県（健康徳島 21）	157
香川県（健やか香川 21 ヘルスプラン）	161
愛媛県（健康実現えひめ 2010）	165
高知県（よさこい健康プラン 21）	170
福岡県（いきいき健康ふくおか 21）	173
佐賀県（健康アクション佐賀 21）	176
長崎県（健康ながさき 21）	180
熊本県（くまもと 21 ヘルスプラン）	185
大分県（生涯健康県おおいた 21）	190
宮崎県（健康みやざき行動計画 21）	194
鹿児島県（健康かごしま 21）	197
沖縄県（健康おきなわ 2010）	202
第 2 章 健康日本 21 圏域計画	206
北海道中空知圏域（中空知地域健康づくり行動指針）	207
静岡県北遠圏域（しずおか健康創造 21 北遠アクションプラン）	213
三重県南勢志摩地域（豊かにあれ健康づくり運動）	218
島根県益田圏域（益田圏域健康長寿しまね推進計画）	223
山口県豊浦郡（とようらぐ〜んと健康 21 計画）	228
第 3 章 健康日本 21 市町村計画	235
岩手県胆沢町（健康いさわ達者の里 21 プラン）	236
宮城県宮崎町（健康みやざき 21）	242
千葉県白井市（笑顔で創るしろいの健康文化都市）	246
神奈川県川崎市（かわさき健康づくり 21）	253
新潟県上越市（健康シティ上越 2010 計画）	259
岐阜県多治見市（たじみ健康ハッピープラン）	265
愛知県豊田市（健康づくり豊田 21）	272
滋賀県大津市（健康おおつ 21）	276
大阪府堺市（健康さかい 21）	282
奈良県三宅町（三宅町健康夢プラン）	287
島根県都万村（都万村保健計画 修正版）	293

香川県高松市（健やか高松 21）	299
福岡県福岡市（健康日本 21 福岡市計画）	305
佐賀県江北町（江北町健康づくり計画）	310
大分県玖珠町（童話の里“くす”健康 21 計画）	315