



2009年1月吉日
財団法人 日本健康開発財団

セミナー開催のご案内

“生活習慣改善の効果的な保健指導に向けて..” 「行動変容を促すグループコーチング」セミナー

財団法人 日本健康開発財団は、生活習慣改善の効果的な保健指導に向けた「行動変容を促すグループコーチング」セミナーを2009年3月29日(日)に開催します。

現在、メタボリックシンドローム対策の重要課題として、生活習慣改善を促す効果的な保健指導が求められています。当財団では、課題解決に「コーチングスキルの導入」「相互支援型グループセッション」が有効とする調査結果を得て、具体的な保健指導法を検討するとともに、先進的な取り組みを進める米国スタンフォード大学と情報交換をいたしました。

本セミナーは、この保健指導法をご紹介します。ご提案することで「今後の効果的な保健指導の参考にしていただければ」と開催するものです。今回は特に、米国スタンフォード大学予防医学研究センターのバルファンツ博士をゲストスピーカーにお招きし、「同大学のグループコーチング・プログラム」につき講演をしていただく予定です。

なお、本セミナーに先立ち保健指導に携わっている方を対象としましたコーチング実習のカリキュラムもご用意しましたので奮ってのご参加をお待ちしております。

今回は地域・職域の保健指導専門家、健保組合関係者、公衆衛生分野の研究者、医療・健診関係者等の方々を対象として以下のとおり実施します。

<主催> 財団法人 日本健康開発財団

<開催日時> 2009年3月29日(日) 1. 実習 9:30~12:00
2. セミナー 13:30~17:00

<開催会場> 東京グリーンパレス 会議室:ばら
東京都千代田区二番町2番地 (最寄駅:地下鉄 麴町駅下車 徒歩1分)

<実習内容>

「行動変容を促すグループコーチング」実習 09:30~12:00
・ロールプレイ形式の実習
講 師:村山 敏夫(健康開発医科学研究所 所長)
北川 秀子(コーチング指導者)

<セミナー内容>

1. 基調講演

・行動変容を促すグループコーチング~スタンフォード大学での取組... 13:30~14:30
座 長:中村 好一(自治医科大学教授)
講演者:Dr. Deborah Abrams Balfanz(スタンフォード大学予防研究センター 博士)

2. パネルディスカッション

..... 14:45~17:00
・テーマ:地域・職域・フィットネスクラブ・IT分野におけるグループ型行動変容支援
座 長:早坂 信哉(浜松医科大学 健康社会医学 講師)
後藤 康彰(日本健康開発財団)
パネリスト:前田 一男(北海道松前町 町長)
大浜 三平(コナミスポーツ&ライフ ディレクター)
笠原 大輔(インテリジェンステクノロジー 取締役)

※登壇者・タイムスケジュールはやむを得ず変更となる場合があります

<参加費> コーチング実習、セミナーとも無料

<定員> 1. 実習: 50名

2. セミナー: 100名

(実習・セミナーとも満員になり次第締め切りさせていただきます)

<受付> 別紙申込書にてFAXでお申し込みください。

<本件に関するお問い合わせ・お申し込み先>

(財)日本健康開発財団 グループ・コーチングセミナー事務局

〒103-0014 東京都中央区日本橋蛸殻町1-29-4 日本橋蛸殻町東急ビル6F

TEL: 03-3668-1261 FAX: 03-3668-1263

セミナー参加申込書

FAX:03-3668-1263

(財)日本健康開発財団 グループコーチング・セミナー事務局 宛

[行動変容を促すグループコーチングセミナー]

- 2009年3月29日(日)13:30~17:00 於:東京グリーンパレス
- コーチング実習の参加を希望される方は、同日09:30~12:00

参加無料

- ※2名以上でのご参加を希望される場合は、お名前・部署のみご記入ください。
- ※先着順で定員(100名)になり次第締め切らせていただきますので、お申し込みはお早めをお願いいたします。(実習の定員は50名です)
- ※3月初旬に最終のご案内書面を送付いたします。
- ※セミナー当日は、ご返信しました参加証をご持参ください。

お申し込み締め切りは、2月27日(金)です。

申し込み内容 (参加するものに○をつけて下さい)	1. コーチング実習・セミナーとも参加 2. コーチング実習のみ参加 3. セミナーのみ参加
貴団体名(フリガナ)	ご住所:〒
連絡先(電話番号) ()	(FAX番号) ()
氏名(フリガナ)	部署名
氏名(フリガナ)	部署名
氏名(フリガナ)	部署名

【個人情報収集についてのご通知(重要)】

当財団では、個人情報保護方針を定め遵守しております。
ご記入いただいたお客様の個人情報は、当財団の個人情報保護規定で適正に管理し、当該セミナーのご連絡・確認等にものみ利用し、他の目的には一切利用いたしません。

大変お手数ですが、FAXにてご返信の際は、お電話にて着信確認をお願いいたします。

<お問い合わせ先>

(財)日本健康開発財団 グループ・コーチングセミナー事務局

〒103-0014 東京都中央区日本橋蛸殻町1-29-4 日本橋蛸殻町東急ビル6F

TEL:03-3668-1261 FAX:03-3668-1263